



### 3. NASTAWIENIE

Dlaczego nastawienie jest tak ważne? Od naszego nastawienia zależą nasze myśli, słowa, w końcu czyny. Nastawienie jest aktem woli, decyzją. Chcemy wybrać życie z Bogiem, a to zmienia wszystko.

- ➔ Patrzenie na świat przez pryzmat Boga – wszystko, co robię, ma służyć Królestwu.
- ➔ Zaufanie w Bożą Opatrzność i mądrość w każdej sytuacji.
- ➔ Postawa wdzięczności – decyzja, by dziękować zamiast narzekać.

## 1. ZNAJDOWAĆ BOGA WE WSZYSTKICH RZECZACH

Nastawienie do życia człowieka wierzącego jest fundamentalnie inne niż człowieka, który swojego życia nie buduje na Bogu. Wzrastanie w tym nastawieniu jest nieustannym procesem, pracą do wykonania.

Nastawienie wiąże się z zadawaniem sobie pytań w stylu: Po co to robię? W jaki sposób przybliży mnie to do Boga? Czy to, co robię, jest miłe Bogu? Jak przyczyniam się do budowania Królestwa Bożego na ziemi?

Konsekwencją podjęcia decyzji o podążaniu ścieżką wiary jest **pragnienie bycia w kontakcie i relacji z Bogiem**. Szukanie Boga w każdej okoliczności, człowieku, trudzie...

Zdanie „znajdować Boga we wszystkich rzeczach” przypisał św. Ignacemu jeden z jego towarzyszy.

**B**oża obecność jest wszędzie, jak prąd przepływający przez wszystkich i wszystko. Co zatem jest naszym celem? Dostrzec, co w naszych oczach jest słuszne, dostrzec dobroć świata i stać się miłującym, sprawiedliwym rządcą jego dóbr. Natomiast wówczas, gdy ludzkie i materialne dobra świata są używane niesprawiedliwie, bądź nadużywane, mamy reagować, mówiąc coś albo robiąc. Według papieża Franciszka nie zarządzamy dobrami świata tak, jak powinniśmy: „Dziś osoba się nie liczy; liczy się moneta, pieniądź. A Jezus, Bóg, dał świat, całe stworzenie, osobie, mężczyznom i kobietom, by mogli się o nie troszczyć, nie powierzył go pieniądżom”.

Fragment książki: *Lider Papież Franciszek*, Chris Lowney

Jesteśmy stworzeni na podobieństwo Boga. **Bóg mieszka w całym stworzeniu – w nas, w naszych pracownikach, w naszych klientach, partnerach.**

**I**nspiracji może nam dostarczyć student Ignacy Loyola, który z wielką pociechą duchową rozważał sobie i postanawiał, że mistrza swego będzie w wyobraźni uważał za Chrystusa, a studentom ponadaje imiona Apostołów, na przykład jednemu imię św. Piotra, innemu św. Jana itd. – A kiedy mistrz wyda mi jakiś rozkaz, będę myślał, że to mi Chrystus rozkazuje; a gdy mi rozkaże coś kto inny, będę myślał, że to św. Piotr mi rozkazuje.

Fragment książki: *Opowieść pielgrzyma*, św. Ignacy Loyola

Nasza praca jest naszym polem misyjnym, miejscem naszego uświęcania, zdobywaniem innych dla Królestwa. Nie możemy o tym zapomnieć, szczególnie pełniąc rolę szefa.

## 2. POSTAWA ZAUFANIA BOGU

Jezuicka максима mówi: „Pracuj tak, jakby sukces zależał jedynie od twoich wysiłków, ale ufaj tak, jakby wszystko zależało od Boga”.

Nasze zaufanie ma się przejawiać w trwaniu w wierze bez względu na okoliczności. Szczególnie w biznesie trudno wyobrazić sobie stan ciągłej prosperity. Każdy przedsiębiorca mierzył się z sytuacją braku zleceń, braku pracowników, być może braku wpływów i płynności finansowej. Taka jest nasza rzeczywistość. Jeśli dodamy do tego perturbacje zewnętrzne, takie jak zmiany przepisów, zmiany podatkowe i inne okoliczności rynkowe, to niewątpliwie wszyscy potrzebujemy dużo wiary i zaufania, aby trwać w naszych postawach i decyzjach, mimo często niesprzyjających okoliczności. Trwanie w wierności i przeciwstawienie się pokusom dróg na skróty czy też zwątpienia jest dla nas wyzwaniem.

Niewątpliwie ważnym elementem jest współpraca z Duchem Świętym i rozeznawanie woli Bożej w trudnych sytuacjach, z jakimi przychodzi nam się zmierzyć. Jak mówi Księga Przysłów: *Serce człowieka jest pełne różnych planów, ale to Pan daje te właściwe. **Poddaj Panu swe działania**, a twoje zamiary się ziszczą (Prz 16,1-3).*

Do każdego z nas należy decyzja, czy chcę zaufać Bogu.

### NARZĘDZIA:

Jak pracować nad trwaniem w zaufaniu?

- Codzienna **modlitwa** i nieustanne oddawanie wszystkiego Bogu.
- Praktykuj świadome **akty zawierzenia Bogu** poprzez swoje decyzje podejmowane w Duchu Bożym.
- **Szukaj wzorów**, inspiruj się świętymi, którzy trwali w zawierzeniu (św. Jan Paweł II, św. Faustyna Kowalska etc.).
- **Lektura Pisma Świętego**.
- Dostrzegaj **dzieła Boże w Twoim życiu**, szczególnie te, które wydarzyły się „nie po Twojej myśli”.

### 3. POSTAWA WDZIĘCZNOŚCI ZAMIAST NARZEKANIA

Świat wokół nas codziennie atakuje nas z każdej strony falą narzekania – narzekamy w domach, w pracy, na spotkaniach towarzyskich. Często narzekanie staje się nawykiem i sposobem na życie. Jako ludzie pełni wiary winni jesteśmy naszemu Stwórcy wdzięczność. Gdyby każdy skupił się na zamianie narzekania we wdzięczność – co byśmy zyskali?

Na pewno więcej poczucia sensu, poczucia wartości, nadziei i pokoju w sercu. Może warto zacząć od dziś zmieniać swoją postawę. I znowu zaczniemy od siebie.

Postawa pełna wdzięczności powoduje zmianę w nas, ale też pozytywne i pełne miłości nastawienie przyciąga do nas innych.

Każdy z nas ma komu i za co dziękować. Św. Paweł zachęca nas: *zawsze w każdej sytuacji dziękujcie*. Swoim dziękczynieniem dajemy świadectwo wiary.

**Wdzięczność to stan umysłu, nawyk**, który możemy i powinniśmy w sobie wyrobić. Stawajmy więc każdego dnia przed Bogiem z myślami pełnymi dziękczynienia: *Nie pokazuj się przed Panem z pustymi rękami* (Syr 35,4).

Nawet sytuacje trudne mogą być dla nas cenne. Dzięki nim uczymy się, zmieniamy, odkrywamy nowe szlaki. Dziękujmy za zamknięte drzwi, bo dzięki temu otwierają się dla nas nowe.

#### NARZĘDZIA:

Jak pracować nad wykształceniem w sobie postawy wdzięczności?

- Staraj się codziennie **dostrzec błogosławieństwa i dary**, które otrzymałeś. **Dziękuj za nie Bogu**. Pomyśl, że jutro mógłbyś się obudzić tylko z tym, za co podziękowałeś wczoraj.
- Prowadź **Dziennik Wdzięczności** – zapisuj codziennie dziesięć rzeczy, za które jesteś wdzięczny.
- Wyrażaj **wdzięczność niezależnie** od tego, **co czujesz i na przekór okolicznościom**.
- **Doceniaj innych** – dziękuj im za to, że są w Twoim życiu i za to, co robią dla Ciebie.
- **Kontroluj swoje podejście** – każdorazowo, gdy myślisz w kategoriach „szklanki do połowy puste”, **przeformułuj swoje myślenie** i dostrzeż to, co już „masz w szklance”.
- **Czytaj i rozważaj Psalmi**, nasiąkając dziękczynieniem.

## INSPIRACJE

### Z EWANGELII:

**C**okolwiek robicie, z głębi duszy czyńcie jak dla Pana, a nie dla ludzi. Przecież wiecie, że od Pana otrzymacie w nagrodę dziedzictwo. (Kol 3,23-24)

**P**rawo Pana – bez skazy, ono odwodzi ludzi od błędów;  
Każda wypowiedź Pana – godna wiary, ona uczy dzieci mądrości.  
Nakazy prawa Pańskiego pokazują prostą drogę, napełniają serce radością;  
Przykazanie Pańskie – pełne blasku, daje światło oczom.  
Bojaźń Pańska jest święta, ona przetrwa wieki;  
Jego wyroki zgodne z prawdą, wszystkie razem oparte na sprawiedliwości,  
Godne pożądania bardziej niż złoto lub kamień szlachetny ogromny,  
Słodsze od miodu, od całego plastra!  
Dlatego Twój sługa zachowuje je;  
w ich przestrzeganiu jest wielka nagroda. (Ps 19,9-12)

**B**ądź człowiekiem pokładającym ufność w Bogu całym swym sercem, nie wynoś się z powodu swojej mądrości. Myśl o Nim na każdej drodze, a On ścieżki twe wyrówna. (Prz 3,5-6)

**W**ybierajcie to, co podoba się Panu. Nie bierzcie udziału w bezowocnych czynach ciemności, przeciwnie piętnujcie. (Ef 5,10-11)

**B**o usta mówią według tego, co wypełnia serce. (Mt 12,34)

**Z**a wszystko dziękujcie; taka jest bowiem wola Boża w Chrystusie Jezusie względem was. (1 Tes 5,18)

**S**yćcie się Duchem, rozmawiając z sobą w psalmach, hymnach i pieśniach niosących Ducha, śpiewając i grając swoim sercem Panu, nieustannie dziękując za wszystko Bogu i Ojcu w imię Pana naszego, Jezusa Chrystusa. (Ef 5,19-20)

## SŁOWO OD PAPIEŻA FRANCISZKA:

**C**horoba nadmiernego planowania i funkcjonalizmu. Kiedy apostoł wszystko dokładnie planuje (...), staje się księgowym lub rachmistrzem. Dobrze przygotowanie wszystkiego jest konieczne, lecz nie należy nigdy ulegać pokusie okiełznania i pilotowania wolności Ducha Świętego.

Fragment przemówienia do członków Kurii Rzymskiej, 22.12.2014 r.

**N**owość zawsze napętnia nas po trosze lękiem, bo czujemy się bardziej bezpieczni, jeśli mamy wszystko pod kontrolą, jeśli to my budujemy, programujemy, planujemy nasze życie według naszych schematów, naszych pewności, naszych gustów. Dzieje się tak również w odniesieniu do Boga. Często idziemy za Nim, przyjmujemy Go, ale tylko do pewnego stopnia. Trudno nam przychodzi powierzyć się Mu z pełną ufnością, godząc się, aby Duch Święty ożywił nasze życie, był przewodnikiem w naszym życiu, we wszystkich wyborach; obawiamy się, że Bóg poprowadzi nas na nowe drogi, że każe nam wyjść poza nasz horyzont, często ograniczony, zamknięty, egoistyczny, abyśmy otworzyli się na Jego horyzonty. Ale w całej historii zbawienia, kiedy Bóg się objawia, przynosi nowość – **Bóg zawsze przynosi nowość – przemienia i prosi, aby całkowicie Jemu zaufać.**

Msza święta w uroczystość Zesłania Ducha Świętego, 19.05.2013 r.

**P**raca należy do planu miłości Boga; jesteśmy wezwani, by doglądać i strzec wszystkich dóbr stworzenia, i w ten sposób uczestniczymy w dziele stworzenia!

Audiencja generalna, „Praca ma służyć godności osoby”, 1.05.2013 r.

**P**ierwszym darem Ducha Świętego jest mądrość. Nie chodzi tu po prostu o mądrość ludzką, która jest owocem wiedzy i doświadczenia. W Biblii jest powiedziane, że Salomon w momencie koronacji na króla Izraela prosi o dar mądrości. A **mądrość jest właśnie tym: laską widzenia wszystkiego oczami Boga.** Jest po prostu widzeniem świata, widzeniem sytuacji, okoliczności, problemów – wszystkiego – oczami Boga. To jest mądrość.

Audiencja generalna, 9.04.2014 r.

## Z DZIEDZICTWA JEZUITÓW:

### ➤ KONTEMPLATYWNOŚĆ W DZIAŁANIU

Ignacy Loyola miał niezwykłą łaskę odnajdowania rzeczy duchowych we wszystkim, co robił. Czy pracował, czy rozmawiał z ludźmi zawsze był zjednoczony z Bogiem. Był kontemplatywny w działaniu. Potrafił Boga szukać i znajdować we wszystkich rzeczach.

Wszystko pochodzi od Boga. Bóg ciągle mieszka, działa i pracuje w świecie. Człowiek powinien go szukać, znajdować, kochać i służyć mu we wszystkim.

### ➤ ROZEZNAWANIE DUCHÓW

Rozeznawanie duchów należy do istotnych elementów duchowości ignacjańskiej. Jego celem jest rozeznawanie woli Bożej względem siebie i swego życia.

Św. Ignacy opisał je w *Autobiografii* w oparciu o własne doświadczenie Boga. W *Ćwiczeniach duchowych* pomaga rekolektantowi, prowadząc go – poprzez rozważanie tajemnic życia, śmierci i zmartwychwstania Jezusa – do rozeznania woli Bożej względem siebie, dokonania wyborów zgodnych z Jego wolą oraz reformy własnego życia.

Pomocą w rozeznawaniu woli Bożej są Reguły, w których św. Ignacy opisuje działanie dobrego i złego ducha w ludzkiej duszy.

### ➤ MODLITWA ŚW. IGNACEGO LOYOLI

*Zabierz, Panie,  
i przyjmij całą wolność moją,  
pamięć moją i rozum,  
i wolę moją całą,  
cokolwiek mam i posiadam.  
Ty mi to wszystko dałeś  
– Tobie to, Panie, oddaję.  
Twoje jest wszystko.  
Rozporządzaj tym w pełni  
Wedle swojej woli.  
Daj mi jedynie miłość Twoją i łaskę,  
Albowiem to mi wystarcza.*